



## Commitment Sportklasse Nesslau

### **S**elbstorganisation

Es ist wichtig, dass die Jugendlichen lernen, wie man den Überblick über Termine wie beispielsweise Prüfungen oder Abgabetermine von Arbeiten behält und sich Aufgaben aufteilt. Die Schülerinnen und Schüler werden angeleitet, ihr Lernen immer mehr selbständig zu organisieren und werden so auf das spätere Berufsleben vorbereitet.

### **P**ersönlichkeitsentwicklung

Im Unterricht werden immer wieder Methoden angewendet, welche das selbständige Denken der Jugendlichen fördert. Wir möchten die Jugendlichen darin unterstützen, zu einer starken Persönlichkeit heranzuwachsen, indem Stärken gefördert und an Schwächen gearbeitet wird.

### **O**ffene Kommunikation

Schule – Eltern – Jugendliche und Trainer stehen im ständigen Dialog zueinander. Eine offene Kommunikation ist wichtig, um die Jugendliche optimal zu fördern, fordern und unterstützen.

### **R**egeln

Die Schülerinnen und Schüler halten sich an die Schul- sowie an die abgemachten Klassenregeln.

### **T**eam

Die Sportklasse Nesslau versteht sich als Team, welches sich gegenseitig unterstützt, damit jede und jeder sein Bestes geben kann. Wir halten zusammen und schliessen niemanden aus.

### **K**lare Strukturen

Die Unterrichtszeiten richten sich nach der Trainings- und Wettkampfplanung des OSSVs.

### **L**eistung

Die schulischen Leistungen haben vor dem Sport Vorrang. Merken wir beispielsweise, dass die Jugendlichen sich im Unterricht nicht mehr konzentrieren können oder sich nicht an Abmachungen halten, wird das Gespräch mit allen Beteiligten gesucht. Manchmal kann es zudem sinnvoll sein, für eine bestimmte Zeitdauer Trainingseinheiten auszulassen.

### **A**ngepasster Stundenplan

Den Sportschülerinnen und Sportschülern werden einige Fächer und Lektionen erlassen, damit sie sich auf die Hauptfächer konzentrieren können.

### **S**chule Nesslau

Die Sportklasse Nesslau versteht sich als Teil der Schule Nesslau. Wenn immer möglich, nimmt sie an Schulanlässen teil und gestaltet diese mit.

### **S**elbstdisziplin

Die stufendurchmischte Klasse erfordert viel Selbstdisziplin von den Jugendlichen, da sie immer wieder allein an ihren Aufträgen arbeiten müssen. Es ist sehr wichtig, dass sie auch in diesen Phasen die Zeit optimal nutzen und Aufträge gemäss den Vorgaben der Lehrperson erfüllen.

### **E**rhholung

Wir erwarten von den Jugendlichen, dass sie stets ihr Bestes geben und auch ihr Privatleben so planen, dass sie für die Schule wie auch für den Sport genügend erholt sind.